

Información nutricional			
Porción		35 g (1 unidad)	
CANTIDAD	Por porción		%VD(*)
Valor energético	118 Kcal	495 kJ	6
Carbohidratos (g), de los cuales	18		6
Azúcares totales (g)	13		-
Azúcares añadidos (g)	0		-
Proteínas (g)	2,6		3
Grasas totales (g)	4,0		7
Grasas saturadas (g)	0,5		2
Grasas trans (g)	0		-
Fibra alimentaria (g)	3,0		12
Sodio (mg)	1		0
Vitamina B2 (mg)	0,4		30
Vitamina B3 (mg)	4,8		30
Hierro (mg)	4,2		30

* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.