

<b>Información nutricional</b>		
<b>Porción</b>	<b>35 g (1 unidad)</b>	
<b>CANTIDAD</b>	<b>Por porción</b>	
		<b>%VD(*)</b>
Valor energético	144 Kcal   604 kJ	7
Carbohidratos (g), de los cuales	18	6
Azúcares totales (g)	14	-
Azúcares añadidos (g)	0	-
Proteínas (g)	3,0	4
Grasas totales (g)	6,7	12
Grasas saturadas (g)	2,3	10
Grasas trans (g)	0	-
Fibra alimentaria (g)	3,5	14
Sodio (mg)	2	0
Vitamina B2 (mg)	0,4	30
Vitamina B3 (mg)	4,8	30
Hierro (mg)	4,2	30

\* % Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.