

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
PORCIÓN 500 mg (1 cápsula)		
	Cantidad por porción	%IDR
Vitamina A (ug)	590	100(19-65 años) 100(>65 años)
Vitamina B2 (mg)	1,3	100
Vitamina B3 (mg)	16	100
Acido Pantotenico (Vitamina B5 (mg))	5	100
Vitamina B6 (mg)	1,3	100(19-50años) 74 (>50 años)
Vitamina B12 (ug)	2,4	100
Ácido Fólico (ug)	360	120
Biotina (mg)	30	100
Vitamina C (mg)	45	100
Vitamina D2 (ug)	5	100(19-50 años) 50(51-65 años) 33(>65 años)
Vitamina E (mg)	10	100
Vitamina K1 (ug)	65	100
Cromo (ug)	35	100(19-50años) 117(>50 años)
Manganeso (mg)	2,3	100
Molibdeno (ug)	45	100
Selenio (ug)	34	100
Yodo (ug)	130	100
Zinc (mg)	7	100
Cobre (ug)	900	100
<p>No aporta cantidades significativas de: Valor Energético, Hidratos de Carbono, Azúcares totales, Azúcares añadidos, Proteínas, Grasas Totales, Grasas saturadas, Grasas Trans, monoinsaturadas, poliinsaturadas, Fibra Alimentaria y Sodio. (*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de sus necesidades energéticas</p>		